

## Krav til deltagere

Der stilles ingen formelle uddannelseskrav til potentielle deltagere på ForSpring, men det er en forudsætning, at du har lyst til og mod på at indgå i et udviklingsforløb, hvor du selv er meget på banen. At du har et udtrykt ønske om at være aktivt deltagende i alle dele af forløbet, såvel de individuelle som de gruppebaserede.

## Optagelse

Såfremt du kunne være interesseret i at deltage på ForSpring, aftaler vi en tid til en samtale, så vi i fællesskab kan finde ud af, hvorvidt denne linie er noget for dig, og om dine og vore forventninger kan forenes. Under samtalen vil det blive aftalt, hvordan du skal forholde dig for at blive optaget som deltager på ForSpring.

## Krav til deltagere

Det vil være op til dig og din sagsbehandler at søge om at blive deltager på ForSpring. Teknisk visiteres du til Handi-K@ med deltagelse på ForSpring. Hvis såvel du som Handi-K@ vurderer, at du kan få udbytte af et forløb, aftaler du start tidspunkt med ForSprings ankerlærer.

## Hjælpere

Udover de personlige hjælpere og ledsagere, er der på Handi-K@ et begrænset antal fælleshjælpere, der særligt vil kunne assistere i pauserne. Såfremt du har meget brug for hjælp f.eks. i forbindelse med aktiviteter ud af huset skal du have din personlige hjælper eller ledsager med.

## Praktiske oplysninger

Der må påregnes udgifter til udflugter. Såfremt du, din sagsbehandler og eventuelt dine forældre på baggrund af denne informationsfolder har lyst til at få yderligere oplysninger om ForSpring, er du/I meget velkomne til at henvende Jer til:

Thyge Thomasen  
Tlf. nr.: 78 47 73 80

## Kontoret

Kontoret har åbent:  
Mandag til torsdag kl. 8.00 - 15.30  
Fredag kl. 8.00 - 14.00.  
Tlf. nr.: 78 47 73 80

På kontoret sidder vores leder Mimse og kontor-assistent Kjeld.

Det er også hertil du ringer og melder afbud om morgenen, hvis du er forhindret i at komme den pågældende dag.

## Handi-K@

Engtoften 7A  
8260 Viby J  
Tlf: 78 47 73 80  
Fax: 78 47 73 94



Handi-K@ er en ekstern afdeling under Høskoven

Email: [handi-ka@handi-ka.dk](mailto:handi-ka@handi-ka.dk)  
Hjemmeside: [www.handi-ka.dk](http://www.handi-ka.dk)



ForSpring  
2012

# “Spring ud”

*Vær sammen med andre  
og find dine egne ressourcer*

*Ideen bag linien er, at du  
udover at arbejde individuelt  
med udgangspunkt i dine  
egne ønsker og  
beslutninger også skal  
deltage i gruppebase-  
rede forløb.*

**Myndighed – Indflydelse  
Selvstændighed**

**Ankerlærer:**

Thyge Thomasen

**Ankerhjælper:**

Anders Møller Jørgensen

**Kontor:**

Kjeld Krogstrup

**Leder:**

Marianne F. Jensen (Mimse)

## Muligheder

For nogle er et godt liv, at der er mulighed for at træffe nogle valg – i ForSpring vil du få mulighed for at træffe en lang række af valg og beslutninger.

- hvordan skal der arbejdes?
- hvordan kan jeg få nye venner?
- hvad skal der til, for at jeg kan få et job?
- hvilke muligheder har jeg for at få en aktiv fritid?
- bor jeg, hvor jeg gerne vil ?
- hvordan bliver jeg en god arbejdsgiver, hvis jeg får personlige hjælpere ?

Formentligt kan der stilles en lang række af spørgsmål i forlængelse af disse. Det centrale på denne linie er, at det er dig selv, der alene eller med coaching og vejledning finder frem til dine ønsker og mål og at du selv udgør kernen til svarene.

- På denne linie bliver der specielt mulighed for
- at du får bevidsthed om, hvad du er god til
  - at du bliver bedre til de ting, du gerne vil
  - at undersøge forskellige bomuligheder
  - at søge beskæftigelses- og jobmuligheder
  - at afprøve relevante fritidsbeskæftigelser (idræt, koncerter, foredrag m.m.)
  - at planlægge de forskellige forløb

## ForSpring indeholder

Udfordringer  
Vejledning  
Coaching  
Støtte  
Afprøvning  
Tværfaglighed  
Konfrontation m.m.

Du vil i løbet af året sammen med medarbejdere og øvrige deltagere planlægge, gennemføre og evaluere 1-3 længerevarende udflugter forskellige steder i Danmark. Der bliver ikke tale om ferieture, men derimod gennemførelse af forløb, hvor man vil få mulighed for at fordybe sig indenfor nogle udvalgte emner.

## Forløbet

ForSpring planlægges for et år ad gangen fra august, men da der er tale om et meget individuelt forløb, vil der være mulighed for løbende optagelse. Du kan i samråd med medarbejderne beslutte, hvor længe det er relevant at fortsætte på ForSpring eller søge nye udfordringer andre steder.

Når et forløb starter i august, vil den første periode være planlagt med udgangspunkt i teambuilding og en afklaring af dine ønsker og behov. Derefter vil såvel hold som de individuelle forløb blive planlagt i et meget tæt samarbejde mellem medarbejdere og deltagere.

Der vil blive gennemført »stop-op« dage, hvor forløbet drøftes og vurderes for eventuelt at blive justeret og tilpasset nuværende ønsker. Alle forløb korterevarende (en-dagsforløb) såvel som længerevarende forløb (der måske strækker sig over uger) vil blive gennemført ud fra samme grundskabelon og indeholde afdækning, planlægning, afprøvning i praksis og evaluering.

